

Die Einstellung entscheidet über Erfolg

Das allerwichtigste beim Lernen ist Deine persönliche Einstellung. Wenn Du nicht lernen willst, wird es Dir sehr schwer fallen. Wir boykottieren uns so oft selbst und sehen uns darin bestätigt, dass Lernen schwer und schrecklich ist. Beginne deshalb zunächst mit Deiner Einstellung und dann mit dem konkreten Lernen.

„Motiviere Dich zum Lernen“

Mach Dir unbedingt klar, wofür Du lernst. Das kann ein gewünschter Schulabschluss sein, die Fähigkeit, eine Sprache zu sprechen oder einen weiteren Schritt auf der Karriereleiter zu erklimmen. Mach Dir Dein Ziel hinter dem Lernen klar. Male Dir aus, wie es sein wird, wenn Du das kannst, was Du lernen willst und denke immer wieder an Dein Ziel, wenn Du das Lernen als lästig empfindest. Motiviere Dich mit kleinen Belohnungen für Deine Erfolge beim Lernen.

„Neugierig und offen sein“

Wann immer Du etwas lernst, entdeckst Du etwas Neues. Als Kinder ist das für uns das Allerwichtigste, die Welt zu entdecken und Neues zu lernen. Wenn Du heute lernen sollst, kannst Du einmal versuchen, Dir wieder ein Stück von dieser kindlichen Offenheit zurückzuholen und so spielerisch und voller Neugier an ein neues Themengebiet zu gehen.

www.schoolmate.de



SCHOOLMate[®]